#### Об­щие пра­ви­ла безо­пас­но­сти и об­щие ре­ко­мен­да­ции:

* об­ра­щай­те вни­ма­ние на по­доз­ри­тель­ных лю­дей, пред­ме­ты, на лю­бые по­доз­ри­тель­ные ме­ло­чи. Со­об­щай­те обо всем по­доз­ри­тель­ном со­труд­ни­кам пра­во­ох­ра­ни­тель­ных ор­га­нов;
* ни­ко­гда не при­ни­май­те от не­зна­ком­цев па­ке­ты и сум­ки, не ос­тав­ляй­те свой ба­гаж без при­смот­ра;
* у ка­ж­дой се­мьи дол­жен быть свой план дей­ст­вий в чрез­вы­чай­ных об­стоя­тель­ст­вах, по­сто­ян­ная мо­биль­ная связь;
* не­об­хо­ди­мо на­зна­чить ме­сто встре­чи, где вы смо­же­те встре­тить­ся с чле­на­ми ва­шей се­мьи в экс­трен­ной си­туа­ции;
* в слу­чае эва­куа­ции, возь­ми­те с со­бой на­бор пред­ме­тов пер­вой не­об­хо­ди­мо­сти и до­ку­мен­ты;
* все­гда ин­те­ре­суй­тесь, где на­хо­дят­ся ре­зерв­ные вы­хо­ды из по­ме­ще­ния;
* в до­ме на­до ук­ре­пить и опе­ча­тать вхо­ды в под­ва­лы и на чер­да­ки, ус­та­но­вить до­мо­фон, ос­во­бо­дить ле­ст­нич­ные клет­ки и ко­ри­до­ры от за­гро­мо­ж­даю­щих пред­ме­тов;
* об­ра­щать осо­бое вни­ма­ние на по­яв­ле­ние не­зна­ко­мых лиц и ав­то­мо­би­лей, раз­груз­ку меш­ков и ящи­ков у до­ма, в ко­то­ром Вы жи­ве­те;
* ес­ли про­изо­шел взрыв, по­жар, зем­ле­тря­се­ние, ни­ко­гда не поль­зуй­тесь лиф­том;
* ста­рай­тесь не под­да­вать­ся па­ни­ке, что бы ни про­изош­ло.

**Ре­ко­мен­да­ции спе­циа­ли­стов служб безо­пас­но­сти:**

* будь­те осо­бо бди­тель­ны­ми и ос­те­ре­гай­тесь лю­дей, оде­тых не по се­зо­ну. Ес­ли вы ви­ди­те ле­том че­ло­ве­ка, оде­то­го в плащ или тол­стую курт­ку – будь­те осо­бен­но ос­то­рож­ны – под та­кой оде­ж­дой тер­ро­ри­сты ча­ще все­го пря­чут взрыв­чат­ку (по­яс ша­хи­да). Луч­ше все­го дер­жать­ся от не­го по­даль­ше и об­ра­тить на не­го вни­ма­ние со­труд­ни­ков пра­во­ох­ра­ни­тель­ных ор­га­нов;
* ос­те­ре­гай­тесь лю­дей с боль­ши­ми сум­ка­ми, и че­мо­да­на­ми, осо­бен­но, ес­ли они на­хо­дят­ся в не­при­выч­ном мес­те (на­при­мер, в ки­но­те­ат­ре или на празд­ни­ке);
* ста­рай­тесь уда­лить­ся на мак­си­маль­ное рас­стоя­ние от тех, кто ве­дет се­бя не­аде­к­ват­но, нер­воз­но, ис­пу­ган­но, ог­ля­ды­ва­ясь, про­ве­ряя что-то в оде­ж­де или в ба­га­же;
* ес­ли вы не мо­же­те уда­лить­ся от по­доз­ри­тель­но­го че­ло­ве­ка, сле­ди­те за ми­ми­кой его ли­ца. Спе­циа­ли­сты со­об­ща­ют, что ша­хид, го­то­вя­щий­ся к те­рак­ту обыч­но вы­гля­дит чрез­вы­чай­но со­сре­до­то­че­но, гу­бы плот­но сжа­ты, ли­бо мед­лен­но дви­га­ют­ся, как буд­то чи­тая мо­лит­ву;
* ни в ко­ем слу­чае не под­ни­май­те кем-то за­бы­тые ве­щи: сум­ки, мо­биль­ные те­ле­фо­ны, ко­шель­ки;
* ни в ко­ем слу­чае не при­ни­май­те от не­зна­ко­мых лиц ни­ка­ких по­дар­ков, не бе­ри­те ве­щей с прось­бой пе­ре­дать дру­го­му че­ло­ве­ку.

# Как вес­ти се­бя при за­хва­те в за­лож­ни­ки.

### По­ста­рай­тесь со­блю­дать спо­кой­ст­вие и не по­ка­зы­вать сво­его стра­ха. Не ока­зы­вай­те тер­ро­ри­стам со­про­тив­ле­ния, не пы­тай­тесь всту­пать с ни­ми в бе­се­ду, не стре­ми­тесь раз­жа­ло­бить их или от­го­во­рить от вы­пол­не­ния на­ме­чен­но­го ими пла­на. Вы­пол­няй­те их тре­бо­ва­ния и не реа­ги­руй­те на их дей­ст­вия в от­но­ше­нии дру­гих за­лож­ни­ков.

### Не на­ру­шай­те ус­та­нов­лен­ных тер­ро­ри­ста­ми пра­вил, что­бы не спро­во­ци­ро­вать ухуд­ше­ния ус­ло­вий ва­ше­го со­дер­жа­ния. Не сле­ду­ет, на­при­мер, про­бо­вать свя­зать­ся с род­ны­ми, или пра­во­ох­ра­ни­тель­ны­ми ор­га­на­ми. Ес­ли об этом ста­нет из­вест­но ва­шим по­хи­ти­те­лям, они вос­при­мут это как не­под­чи­не­ние и, как ми­ни­мум, сде­ла­ют ре­жим ва­ше­го со­дер­жа­ния бо­лее же­ст­ким.

За­лож­ни­ки обыч­но на­хо­дят­ся в ус­ло­ви­ях рез­ко­го ог­ра­ни­че­ния сво­бо­ды пе­ре­ме­ще­ния и от­сут­ст­вия средств свя­зи. Они не рас­по­ла­га­ют ин­фор­ма­ци­ей о том, что про­ис­хо­дит во внеш­нем ми­ре, как раз­ви­ва­ют­ся со­бы­тия во­круг за­хва­та. Это ос­лож­ня­ет при­ня­тие ре­ше­ний. Ес­ли за­лож­ни­ку раз­ре­ши­ли всту­пить в кон­такт с род­ны­ми, сле­ду­ет ус­по­ко­ить близ­ких и по­про­сить при­ло­жить мак­си­мум уси­лий для ос­во­бо­ж­де­ния. Так­же при раз­го­во­ре с род­ст­вен­ни­ка­ми на­до объ­яс­нить, ес­ли вы имее­те та­кую ин­фор­ма­цию, ка­ко­вы тре­бо­ва­ния по­хи­ти­те­лей.

**Ре­ко­мен­да­ции к дей­ст­ви­ям при за­хва­те**

Ко­гда про­ис­хо­дит за­хват за­лож­ни­ков сле­ду­ет пом­нить, что:

* толь­ко в мо­мент за­хва­та за­лож­ни­ков есть ре­аль­ная воз­мож­ность скрыть­ся с мес­та про­ис­ше­ст­вия;
* на­строй­тесь пси­хо­ло­ги­че­ски, что мо­мен­таль­но вас не ос­во­бо­дят, но пом­ни­те, что ос­во­бо­дят вас обя­за­тель­но;
* ни в ко­ем слу­чае нель­зя кри­чать, вы­ска­зы­вать свое воз­му­ще­ние;
* ес­ли на­чал­ся штурм, не­об­хо­ди­мо упасть на пол и за­крыть го­ло­ву ру­ка­ми, ста­рай­тесь при этом за­нять по­зи­цию по­даль­ше от окон и двер­ных про­емов;
* дер­жи­тесь по­даль­ше от тер­ро­ри­стов, по­то­му что при штур­ме по ним бу­дут стре­лять снай­пе­ры;
* ес­ли **вы по­лу­чи­ли ра­не­ние, глав­ное – по­ста­рать­ся ос­та­но­вить кро­во­те­че­ние,** пе­ре­вя­зав ра­ну. Ока­жи­те по­мощь то­му, кто ря­дом, но в бо­лее тя­же­лом по­ло­же­нии;
* не сле­ду­ет брать в ру­ки ору­жие, что­бы вас не пе­ре­пу­та­ли с тер­ро­ри­ста­ми;
* не ста­рай­тесь са­мо­стоя­тель­но ока­зать со­про­тив­ле­ние тер­ро­ри­стам;
* ес­ли на вас за­кре­пи­ли взрыв­чат­ку, нуж­но без па­ни­ки го­ло­сом или дви­же­ни­ем ру­ки дать по­нять об этом со­труд­ни­кам спец­служб. Фик­си­руй­те в па­мя­ти все со­бы­тия, ко­то­рые со­про­во­ж­да­ют за­хват. Эта ин­фор­ма­ция бу­дет очень важ­на для пра­во­ох­ра­ни­тель­ных ор­га­нов.

**Безо­пас­ность на транс­пор­те**

Что­бы из­бе­жать опас­но­сти или сни­зить воз­мож­ный ущерб в слу­чае те­рак­та, не­об­хо­ди­мо сле­до­вать не­слож­ным пра­ви­лам:

* нель­зя спать во вре­мя дви­же­ния транс­порт­но­го сред­ст­ва;
* об­ра­щай­те вни­ма­ние на всех по­доз­ри­тель­ных лиц и на по­доз­ри­тель­ные пред­ме­ты, об их об­на­ру­же­нии со­об­щай­те во­ди­те­лю, де­жур­ным по стан­ции или ми­ли­цио­не­рам;
* не стой­те у края плат­фор­мы, под­хо­ди­те к две­рям по­сле ос­та­нов­ки со­ста­ва и вы­хо­да пас­са­жи­ров, ста­рай­тесь сесть в ва­го­ны в цен­тре со­ста­ва, они обыч­но мень­ше стра­да­ют от ава­рии, чем пе­ред­ние или зад­ние;
* ес­ли про­изо­шел взрыв или по­жар, за­крой­те рот и нос плат­ком и ло­жи­тесь на пол ва­го­на или са­ло­на, что­бы не за­дох­нуть­ся;
* оде­вай­тесь ней­траль­но, не­бро­ско, из­бе­гай­те во­ен­ных цве­тов оде­ж­ды и фор­мы, боль­шо­го ко­ли­че­ст­ва ук­ра­ше­ний;
* не раз­го­ва­ри­вай­те на по­ли­ти­че­ские те­мы, не чи­тай­те пор­но­гра­фи­че­ских, по­ли­ти­че­ских или ре­ли­ги­оз­ных пуб­ли­ка­ций, что­бы не стать оп­рав­дан­ной ми­ше­нью для тер­ро­ри­стов;
* не упот­реб­ляй­те ал­ко­голь;
* в слу­чае за­хва­та транс­порт­но­го сред­ст­ва вы­пол­няй­те все ука­за­ния тер­ро­ри­стов, не смот­ри­те им пря­мо в гла­за;
* ес­ли вы чув­ст­вуе­те, что штурм не­из­бе­жен, ста­рай­тесь дер­жать­ся по­даль­ше от окон, что­бы не ме­шать снай­пе­рам стре­лять по тер­ро­ри­стам. При штур­ме глав­ное лечь на пол и не ше­ве­лить­ся до за­вер­ше­ния опе­ра­ции;
* ни в ко­ем слу­чае не под­би­рай­те ору­жие, бро­шен­ное тер­ро­ри­ста­ми груп­па за­хва­та мо­жет при­нять вас за од­но­го из них.

**При об­на­ру­же­нии пред­ме­тов, по­доз­ре­вае­мых в при­над­леж­но­сти к взры­во­опас­ным, сле­ду­ет со­блю­дать сле­дую­щие ме­ры безо­пас­но­сти:**

* не ку­рить;
* не поль­зо­вать­ся элек­тро­за­жи­гал­ка­ми и дру­ги­ми ис­точ­ни­ка­ми ог­ня или ис­кро­вос­про­из­во­дя­щи­ми пред­ме­та­ми;
* не тро­гать ру­ка­ми и не ка­сать­ся с по­мо­щью дру­гих пред­ме­тов;
* не тря­сти, не бро­сать, не сги­бать, не от­кры­вать;
* ме­сто об­на­ру­же­ния пред­ме­та не­мед­лен­но по­ки­нуть, обес­пе­чив ох­ра­ну;
* опо­вес­тить ок­ру­же­ние (со­труд­ни­ков, чле­нов се­мьи, дру­гих лю­дей);
* не­за­мед­ли­тель­но со­об­щить о слу­чив­шем­ся в пра­во­ох­ра­ни­тель­ные ор­га­ны;
* пом­ни­те: внеш­ний вид пред­ме­та мо­жет скры­вать его на­стоя­щее на­зна­че­ние. В ка­че­ст­ве ка­муф­ля­жа для взрыв­ных уст­ройств ис­поль­зу­ют­ся обыч­ные бы­то­вые пред­ме­ты: сум­ки, па­ке­ты, сверт­ки, ко­роб­ки, иг­руш­ки и т.д;
* не под­хо­дить к взрыв­ным уст­рой­ст­вам и по­доз­ри­тель­ным пред­ме­там (долж­но­ст­ным ли­цам ор­га­ни­зо­вать их оце­п­ле­ние) бли­же рас­стоя­ния, ука­зан­но­го в таб­ли­це.

**Вни­ма­ние!**

**ОБЕЗ­ВРЕ­ЖИ­ВА­НИЕ ВЗРЫ­ВО­ОПАС­НО­ГО ПРЕД­МЕ­ТА НА МЕС­ТЕ ЕГО ОБ­НА­РУ­ЖЕ­НИЯ ПРО­ИЗ­ВО­ДИТ­СЯ ТОЛЬ­КО СПЕ­ЦИА­ЛИ­СТА­МИ МО РФ, МЧС, МВД, ФСБ.**

На­де­ем­ся, что при­ве­ден­ные в па­мят­ке ре­ко­мен­да­ции по­мо­гут жи­те­лям Красногорского муниципального района луч­ше ори­ен­ти­ро­вать­ся в во­про­сах обеспе­че­ния лич­ной безо­пас­но­сти.