Приложение № 1
к распоряжению администрации
Красногорского района
от « 11 » января 2016 № 1

Места организованного проведения обряда православного праздника «Крещение Господне» на территории Красногорского муниципального района 18-19 января 2016 года

№ п/п	Населённый пункт, место проведения, водоем	ФИО ответственного лица	Предполагаемое количество участников (человек)	Наличие пункта обогрева	Вместимость пункта обогрева (человек)	Количество персонала обеспечивающего мероприятие (общее/УМВД/медики/спасатели)
1	Плотина на р. Банька, г. Красногорск, ул. Речная, (лыжная база)	Протоиерей Владимир (Шафоростов), Заместитель главы администрации района Бутенко Александр Валериевич Начальник отдела ГО и ЧС администрации района Куркин Игорь Петрович	400	3	90	17/7/2/5
2	храм Святой Елисаветы г.п. Красногорск, мкр. Опалиха, ул. Опалиха водоем на территории храма	Протоиерей Василий (Пичушкин) Глава администрации г.п. Красногорск Стариков Павел Викторович (по согласованию) Консультант администрации г.п. Красногорск Грищенко Василий Иванович (по согласованию)	300	2	30	15/5/2/5
3	Подворье Патриарха Московского и всея Руси - храм Димитрия Солунского, с. Дмитровское, с.п. Ильинское, берег р. Истра	Игумен Петр (Еремеев) Глава с.п. Ильинское Синицын Олег Алексеевич (по согласованию) Старший инспектор отдела ГО и ЧС администрации района Кочергин Дмитрий Георгиевич	150	1	25	15/5/2/5
4	Ильинский храм Красногорский район, с. Ильинское, ул. Набережная, вблизи моста через р.Москва	Протоиерей Александр (Попов) Глава с.п. Ильинское Синицын Олег Алексеевич (по согласованию) Консультант администрации с.п. Ильинское Чусовитин Сергей Николаевич (по согласованию)	50	1	15	15/5/2/5
5	Пруд филиала Главного УпДК при МИД России МЗК «МОСКОУ КАНТРИ КЛАБ»	от администрации МЗК «МОСКОУ КАНТРИ КЛАБ» Карпов Александр Иванович священник не приглашается	150	1	30	11/3-чоп/3/4

Приложение № 2
к распоряжению администрации
Красногорского района
от « 11 » января № 1

Рекомендации по подготовке мест проведения обряда православного праздника «Крещение Господне»

При организации крещенских купаний необходимо учитывать ряд специфических обстоятельств:

- купели оборудуются, как правило в местах с пологими, широкими берегами (чтобы как можно больше людей находились на берегу);
- майна оборудуется на водоеме со слабым водотоком, недалеко от берега (на водоемах со слабым течением толщина льда больше, в случае разрушения льда берег будет располагаться по близости);
- рекомендуемая глубина майны 1 - 1,2 метра при толщине льда не менее 25 см;
- ближе 100 м. от майны не должно быть промоин и спусков теплой воды;
- вокруг майны необходимо сделать поребрик (в случаи проседания льда вода не будет выходить на лед);
- майна оборудуется сходнями до дна, а края майны огораживаются с трех сторон, а подо льдом- с четырех, чтобы человека не затянуло под лед;
- организуется дежурство полиции, медиков и спасателей;
- оборудуется освещение майны;
- оборудуется громкоговорящая связь для информации;
- на берегу устанавливается палатка либо другое помещение для обогрева и переодевания людей;
- переход с берега на лед (место соприкосновения льда с берегом) должен быть оборудован сходнями;
- путь от майны до палатки (помещения) для обогрева должен быть выложен деревянными щитами (помостами), соломой или опилками.

Рекомендации по мерам безопасности

Не рекомендуется купаться в проруби в период обострения хронических заболеваний, либо имея другие противопоказания по состоянию здоровья.

Перед тем, как погрузиться в воду, сделайте разминку - несколько энергичных махов руками и ногами или небольшая пробежка разогреют вас и подготовят к холодной воде.

Подходить к проруби следует осторожно, в нескользящей обуви, убедиться в надежности поручней, лесенок.

Заходить в воду следует постепенно, ни в коем случае не погружаться резко и не нырять со льда! Не находиться в воде более 1 минуты, чтобы избежать переохлаждения и «холодного шока».

Сразу после купания необходимо вытереться насухо и надеть сухую одежду.

Людям, имеющим заболевания, связанные с нарушениями кровоснабжения головного мозга, не рекомендуется окунаться с головой.

Людям с диабетом, аритмией, проблемами почек, женщинам с гинекологическими заболеваниями о проруби лучше забыть! У гипертоников повышается риск инсульта!

Врачи запрещают купание в мороз и маленьким детям, особенно младенцам обморожение может произойти очень быстро, да и последствия могут быть самыми серьезными, помимо элементарной простуды ребенок может заболеть пневмонией или менингитом. Дети более старшего возраста могут заходить в воду только под присмотром родителей или взрослых.

В любом случае, если вы не отличаетесь отменным здоровьем, или решили искупаться первый раз, лучше предварительно проконсультируйтесь с врачом.